



# الرِّيم

www.khawagah.blogspot.com



مدونة **خواجة**  
ترحب بكم  
وتتمنى لكم أحلى الأوقات  
كل عام وأنتم بخير

في

## التعبير الإبداعي

إعداد وتحميم

الأستاذ / حمادة إبراهيم إسماعيل



## كيف تكتب موضوع تعبير

أبنائي وبناتي تلاميذ المرحلة الابتدائية ان موضوع التعبير من الموضوعات التي تجمع منها الدرجات فهو شيء بسيط وغير معقد إذا اتبعت الخطوات الصحيحة للكتابة وقد خصصت لكم هذا الورقات لنتعلم سوياً كيف يمكننا كتابة موضوع بشكل جميل :

### قبل الكتابة (التجهيز)

أهمية الفكر : الفكر هي جمل تذكرنا بما سنكتبه فهي مفاتيح الموضوع ولو دققنا النظر في الموضوعات التي تقدم في المرحلة الابتدائية نجدها يبدأ معظمها بـ (أـ) مثلا القراءة ، الرياضة ، السياحة ، ... ومثل هذه الموضوعات حينما تتحدث عنها عليك أن تبين معناها وأنواعها وفوائدها وواجبنا نحوها فستجد الفكر هي:

- 2- أنواع أـ (قراءة ، رياضة ، ..)
- 3- أهمية أـ (قراءة ، رياضة ، ....) .

هذه العناصر ليست ثوابت إنما تتغير من موضوع لأخر ولكن يمكنك أن تستفيد بها في موضوعك (معنى - أنواع - أهمية - واجبنا ) وبعد كتابة الفكر ننتقل إلى مرحلة الكتابة

**أثناء الكتابة** مع بداية الكتابة يجب أن نعرف أن لكل موضوع مقدمة وموضوع وخاتمة فالمقدمة هي صدر كتابتك وهي الجمل الأولى التي تقرأ من موضوعك والموضوع الجيد يكون مقدمته من تأليف صاحبه وليس مقدمة محفوظة ومكررة عند غيره ولكن هناك بعض التلاميذ لا يجيد تأليف المقدمات فنضع بين أيديهم نموذج لمقدمة :

حـاـنـاـ وـقـتـ أـمـاـ هـذـاـ مـوـضـوـعـ الجـذـابـ فـإـذـاـ بـالـأـفـكـارـ تـنـهـرـ مـنـيـ كـالـأـمـطـارـ وـتـدـفـقـ كـالـأـنـهـارـ ، وـتـنـفـجـرـ كـالـعـيـونـ تـحـفـزـتـ وـقـلـتـ : تـعـالـ أـيـهـاـ الـقـلـمـ وـأـنـتـ أـيـتـهـاـ الـوـرـقـةـ لـنـكـتـ كـلـمـاتـ ذـهـبـيـةـ عـلـىـ وـرـقـةـ فـضـيـةـ وـأـسـالـ اللـهـ أـنـ يـمـنـحـ لـسـانـ قـلـمـيـ طـلـاقـةـ الـلـسـانـ وـصـفـاءـ الـجـنـانـ وـرـوـعـةـ الـبـيـانـ وـاسـتـعـيـنـ بـالـلـهـ فـيـ بـدـءـ مـوـضـوـعـيـ .

ملاحظات أثناء الكتابة 1- عدم تكرار جملة أكثر من مرة طالما لمن تقدم جديد وتجنب الكلمات العامية . 2- زين الموضوع بعلامات الترقيم ولا تضعها بشكل عشوائي . 3- زين موضوعك بآيات قرآنية وأحاديث وأشعار ولكن إذا كنت غير متأكد من حفظك لأية قرآنية فلا تكتبها وذلك أفضل من أن تكتبها بشكل خاطئ . 4- حاول أن تحسن خطك ولا تشطب الكلمات التي أخطأت في كتابتها بل ضع عليها خطأ مائلاً واليک نموذج لخاتمة لموضوعك ولن استطعت ان تؤلف خاتمة خاصة بك يكون أفضل

وفي ختام موضوعي أشعر بـانـ سـيـلاـ مـنـ الـخـيـالـ الـمـتـدـفـقـ يـزـاحـمـ بـعـضـهـ بـعـضـاـ وـلـكـنـ الـوقـتـ قـدـ أـزـفـ وـعـقـارـبـ السـاعـةـ تـحـيـطـ بـعـنـقـيـ فـلـيـتـ شـعـرـيـ هـلـ بـلـغـتـ مـاـ أـحـلـ بـهـ وـأـتـلـطـعـ إـلـيـهـ ؟ـ أـتـمـنـيـ ذـلـكـ



## ١- العلم وفوائده

العاشر :

٣- الأديان تحت علي طلب العلم	٢- أنواع العلم	١- معنى العلم
٤- أهمية العلم للفرد والمجتمع		٥- أمثلة من علماء مصر والوطن العربي

خلق الله الإنسان وجعله قادرًا على أن يفكر ، وينتج ، ويتذكر ، ويتطور ، وجعله شديد الميل إلى المعرفة فالعلم هو إدراك الأمور والمعرفة بها وضده الجهل ، وهو سلاح البشر في هذه الحياة والفرق بين العلم والجهل كالفرق بين النور والظلم ، ففي النور نرى الأشياء ونعرفها ، ونعرف ما نسير فيه من الطرق ، وفي النور نميز الناس بعضهم من بعض ، ونميز الأشياء جميعا . وللعلم نوعين هما :

العلم الديني وهو الذي يتعلق بالعلوم الشرعية كعلوم القرآن والتفسير والحديث والفقه.

الدنيوي وهو ما يتعلق بحياة الفرد ويقوم على الدليل والبرهان كعلوم الكيمياء والهندسة والفلك ولاشك في أهمية العلم حيث قال تعالى " وقل رب زدني علما " فقد أمر الله الإنسان أن يتأمل ويتدارس ويبحث ، وأمره أن يتعلم ، وأن يعرف كل ما يحيط به ، لأن العلم نور وحياة ، ولقد فضل الله من يعلم على من يجهل بقوله تعالى : " يرفع الله الذين آمنوا منكم والذين أوتوا العلم درجات " وقول الرسول

الله " خيركم من تعلم العلم وعلمه " ومن هذه النصوص الكريمة نفهم أن الإنسان مأمور بأن يتعلم ويبحث ولو نظرنا لأهمية العلم حياة الفرد نجده يوسع مدراته وينمي عقله ويهديه إلى الحق والصواب ويكسب الفرد الاحترام الذاتي والتقدير من الآخرين ويسهل العلم على الفرد حياته ويطوعه كل شيء لخدمته من تكنولوجيا حديثة . أما أهمية العلم للمجتمع فهو يبني المجتمعات القوية المتماسكة المعتمدة على أبنائها وبزيادة عدد المتعلمين تقل الجرائم والسلوكيات والظواهر السلبية كالإدمان والتسلو والتحرش وغيرها في المجتمع . ولنا في

الأمثلة الموجودة في بلادنا منذ القدم القدوة فقد أخرجت لنا بلادنا كثير من العلماء الذين برعوا في مختلف المجالات فكان منهم : الحسن بن الهيثم في العلوم ، الادريسي في الجغرافيا ، وجابر بن حيان في الكيمياء ، زويل ويعقوب في العلم والطب ، ومحفوظ والعقاد في اللغة والأدب .

وكما قال الشاعر: بالعلم والمال يبني الناس ملکهم \*\*\* لم يبن ملک على جهل وإقلال



## ٢- مكارم الأخلاق

العاصر :

١- معنى مكارم الأخلاق ٢- أمثلة للأخلاق الكريمة ٣- الأديان تحت علي مكارم الأخلاق

٤- أهمية مكارم الأخلاق

ما أجمل الأخلاق الكريمة ! وما أجمل أن يتحلى بها الشباب في عصرنا هذا ! فمكارم الأخلاق هي التي تستطيع الأخذ بناصية الشباب من الفساد ، والانحراف ، والتخلف ، وهي هدف الأديان السماوية فقد قال رسول الله ﷺ : " إنما بعثت لأتمم مكارم الأخلاق " فما هي مكارم الأخلاق ؟ إنها حالة راسخة في النفس ، تصدر عنها أفعال الخير ، من غير حاجة إلى فِكر ورويَّة . وهي السمو ، والرقة في الأداء ، حتى يرتقي الإنسان نفسياً وإيمانياً .

والأخلاق الكريمة التي يجب أن يتحلى بها عديدة وكثيرة منها : الصدق ، والأمانة ، وبر الوالدين ، والتعاون ، واحترام الكبير ، والعطف على الصغير ، والحياة ، وصلة الأرحام ...

ولكل خلق من هذه الأخلاق دوره في حياة الإنسان ، ولو تحدثنا على كل خلق على حده لطال الحديث فيها ولكننا هنا نجمل غاية الإنسان من مكارم الأخلاق

ونظراً لأهمية مكارم الأخلاق فقد دعت الأديان السماوية للحرس عليها ، لتجعل الإنسان عنده أفضل الصفات في أفعاله ، وأقواله ، فلا يفعل إلا الخير ، ولا يقول إلا الصدق فقد قال تعالى : " إنك لعلى خلق عظيم " وقد قال رسولنا الكريم ﷺ : " أكمل المؤمنين إيماناً أحسنهم أخلاقاً " وجاءت الكثير من الآيات القرآنية ، والأحاديث الشريفة التي تحت على مكارم الأخلاق مما يدل على أهمية مكارم الأخلاق .

ولمكارم الأخلاق أهمية عظيمة وكبيرة في حياة الإنسان ، وعلاقته مع غيره من البشر أهمية تفوق حاجته للطعام والشراب ، لأن أخلاقه وسلوكياته هي التي يراها الناس وتحدد مسار حياته والتمسك بالأخلاق الكريمة يجعل الفرد محبوباً في مجتمعه ، مقبولاً في أسرته ويحترمه الناس وحين تكون أخلاق الناس - جمياً - حسنة ، تسود المودة بينهم ، ويحيا المجتمع في سلام وأمان ورفاهية ، فإن كانت عكس هذا ، سادت البغضاء بينهم وعاش المجتمع في اضطراب ، وعم الخوف وساعات الحياة فالتحلي بمكارم الأخلاق يؤدي إلى إزالة كثير من الأمراض المنتشرة في المجتمع .

وكم قال الشاعر :

إنما الأمم الأخلاق ما بقيت \*\*\* فان هم ذهبت أخلاقهم ذهبوا



## ٣- بر الوالدين

العاشر :

٣- فضل الأم على أبنائها

٢- حقوق الوالدين

١- الوالدين من نعم الله علينا

٤- فضل الأب على أبنائه

لقد أنعم الله علينا بنعم كثيرة ، أجلها وأعظمها نعمة الوالدين ، فهما سر وجودنا في هذه الحياة ، علينا الحفاظ على هذه النعمة ، ببر الوالدين يقول تعالى: " وَقَضَى رَبُّكَ إِلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَاهُ وَبِالوَالِدِينِ إِحْسَانًا " وبر الوالدين يكون بالإحسان إليهما ، والأدب الكامل في التعامل معهما ، والخضوع لأوامرهما ، والعمل على إرضائهما ، فلا نفعل ما يغضبهما ، ولا نرهقهما بكثره المطالب ، ولا نعصي لهم أمراً إلا في حالة واحدة ، وهي الشرك بالله ، أو بالمعصية .

ومن حقوق الوالدين عند كبرهما تزيد من إكرامهما وان نملا قلوبنا بالرحمة في التعامل معهما ، لأنهما عند الكبر يكونان في حالة من الضعف وفي احتياج إلى العون والمساعدة وإكرامنا لهما في كبرهما هو جزء من رد الجميل الذي قدماه لنا في صغرنا .

فالألم قد حملت ، وتعبت ، وسهرت الليلى من أجل راحة أولادها دون أن تشكو ، أو تتخلى عنهم ، وفضلت أولادها على نفسها ، وكانت سعادتها في سعادتهم . فإذا بلغت الكبر ، وأتعبتها رحلة الحياة ، فقد جاء الوقت الذي نرد لها الجميل ، فنكرمها كل الإكرام ، ونخضع لها كل الخضوع ، من غير أن نتألف ، ومن غير أن تضيق صدورنا وقد جاء رجل إلى رسول الله - صلى الله عليه وسلم - وسأله : " من أحق الناس بصحبتي يا رسول الله ، فقال له الرسول أمك ، فقال الرجل : ثم من ؟ قال أمك ، فقال الرجل : ثم من ؟ قال : أمك ، قال : ثم من ؟ قال : أبوك " وفي تكرار الرسول كلمة (أمك) ثلاث مرات دليل على ما تستحقه الأم من تكريم وقال الشاعر في حق الأم :

أعدت شعبا طيب الأعراق      الأم مدرسة إذا أعدتها      \*\*\*

وفي فضل الأم قالوا " الجنة تحت أقدام الأمهات "

وذلك للأب حقه العظيم من الاحترام والرعاية والخضوع ، فهو الذي كد وشقى من أجل الإنفاق على أولاده وهو الحماية والسداد ، وهو الذي فضل أولاده على نفسه ، وهو الذي هيأ لأولاده أسباب الراحة ، وهو الذي يحمل الأولاد اسمه على مر الزمان وقد قال النبي ﷺ : " كُلُّكُمْ رَاعٍ وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَتِهِ " لهذا كله أمرنا الله بالخضوع للوالدين ، وبالإحسان إليهما بنفس راضية اعترافا بالجميل ، وإنفاذًا لأوامر الله .



## ٤. الصدق

العاشر :

٣- الكذب وخطورته

٢- أنواع الصدق

١- معنى الصدق

٤- أهمية الصدق

ما أجمل الصدق ! هو خصلة كريمة وهو اعتقاد الحق وقوله والعمل به وقد سمي رسولنا - الكريم - بالصادق الأمين فما أجمل ما يتحلى الإنسان الصدق فالصادق محبوب من الله ومن الناس . وللصدق أنواع متعددة منها : صدق الإنسان مع الله وهو الإخلاص في العمل لله ، والصدق مع الناس فلا يكذب الإنسان في حديثه ، والصدق مع النفس فلا يخدع الإنسان نفسه ويعرف بعيوبه وأخطائه ، وهناك صدق المعاملة مع الغير فيجب على الإنسان أن يكون صادقا في البيع والشراء ويقول تعالى : " أولئك الذين صدقوا وأولئك هم المتفقون " .

أما الكذب فهو خصلة ذميمة وصفة قبيحة وهو عبارة عن الإخبار بما لا يطابق الواقع لها أضرارها على الفرد والمجتمع فتجعل الفرد مكروها من غيره وينتشر في المجتمع من جراء الكذب الكراهة والتفكك بين الناس والكذب يحرمه الإسلام يقول تعالى : " إِنَّ اللَّهَ لَا يَهْدِي مَنْ هُوَ مُسْرِفٌ كَذَابٌ " ويقول النبي - صلى الله عليه وسلم - : " أَيَّةَ الْمَنَافِقِ ثَلَاثٌ: إِذَا حَدَّثَ كَذَبًا، وَإِذَا وَعَدَ أَخْلَفَ، وَإِذَا أَوْتُمْ خَانَ " .

والصدق له أهمية كبيرة في حياتنا فهو يجعل صاحبه سعيدا في حياته فهو من الصفات التي تكسب الشخص احتراماً كبيراً جداً عند الآخرين، كذلك وهو منجاة لصاحبها ، وهي من الصفات التي يتوجب أن تكون منتشرةً بين الناس، وهو من أهم الأمور التي تجعل المجتمع صالحاً، فالصادق يحبه الناس لأنّه لا يخدعهم ولا يبغضهم وقال - جل وعلا - : " يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ " وقد جعل الله - تعالى - الصديقين بمنزلة الصالحين والشهداء والذين ويقول - رسول الله صلى الله عليه وسلم - " عَلَيْكُمْ بِالصِّدْقِ فَإِنَّ الصِّدْقَ يَهْدِي إِلَى الْبَرِّ وَالْبَرِّ يَهْدِي إِلَى الْجَنَّةَ وَمَا يَزَالُ الرَّجُلُ يَصْدِقُ وَيَتَحَرَّى الصِّدْقَ حَتَّى يَكْتُبَ عَنْهُ اللَّهُ كَذَابًا " .

ونختم حديثنا بالحكمة :

الصدق منجاة والكذب مهواه



## 5. التعاون

العاشر :

1- معنى التعاون

4- أهمية التعاون

2- أنواع التعاون

3- الأديان تحت على التعاون

لم يخلقنا الله تعالى في هذه الدنيا منعزلين بل خلقنا أقواما و جماعات و ذلك حكمة من الله تعالى حتى تتحد البشرية وتعاون و نصبح أمة واحدة و التعاون على الخير من أجمل الأشياء في هذه الحياة و لتعاون كل البشر على الخير لما كان يوجد في هذه الحياة شخص مظلوم أو مقهور أو محتاج أو فقير والتعاون هو مساعدة الناس بعضهم بعضا في الحاجات و فعل الخيرات .

أنواع متعددة فمنه التعاون بين الفرد وغيره من أفراد أسرته وتعاون الفرد مع غيره من جيرانه وتعاون الفرد مع زملائه في العمل ويوجد في كل مجتمع - في أي زمان ومكان - الغني والفقير، والعالم والجاهل، القوي والضعيف وشرط التعاون أن يكون في أعمال البر والخير فلا نتعاون في أعمال الشر والإثم

وقد أمر الله- تعالى - بالتعاون، فقال: "وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان" وقال عليه الصلاة والسلام : "المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه ببعض" وتعاون من ضروريات الحياة إذ لا يمكن للفرد أن يقوم بكل أعباء هذه الحياة منفرداً. فحينما يتعاون الإنسان مع أخيه يزيد جهدهما في يصلان إلى الغرض بسرعة ودقة واتقان لأن التعاون يوفر في الوقت والجهد وقد قيل في الحكمة المأثورة: "المرء قليل بنفسه كثير بأخوانه" . وقال صلى الله عليه وسلم: "ييد الله مع الجماعة" والإنسان إذا كان في حاجة أخيه كان الله في حاجته و يقول - صلى الله عليه وسلم - : "والله في عنون العبد ما كان العبد في عنون أخيه" ، وتعاون يحب الناس ببعضهم البعض وهذه الفائدة لا يقدرها الكثير من الناس لماله من أثرٍ كبيرٍ جداً عليهم في حياتنا التي نحياها؛ فهو يجعلنا مرتبطين ببعض وأهمية التعاون بين أفراد الأسرة نراها في العيشة السعيدة والمجتمع الذي يتعاون أفراده على مساعدة الفقير، وتعليم الجاهل، ومعالجة المرضى، وكفالة اليتامي، ومحاربة الظلم، وتطهير مجتمعهم من الفساد هذا المجتمع يكون سعيداً ويكثر فيه الرخاء والأمن وتنشر المحبة بين أفراده. ونختتم بقول النبي - صلى الله عليه وسلم - "مثُل المؤمنين في توداهم وتراحمهم كمثل الجسد، إذا اشتكي منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى" .

www.khawagah.blogspot.com





## 6. القراءة

العناصر :

1- معنى القراءة

4- أهمية القراءة

2- أنواع القراءة

3- الأديان تحت على القراءة والعلم

ما أعظم القراءة ! وما أعظم فوائدها ! فالقراءة هي حياة أخرى تُمنح للإنسان، توسيع له آفاق المعرفة والثقافة، فتوسيع مداركه في التعامل واتخاذ القرارات، فتجد المثقف يُحب الناس سماع رأيه والأخذ به؛ لأنّه يعلم أكثر مما يعلم الكثيرون وهي الاطلاع على المعلومات المفيدة والمعرفات النافعة في الكتب والمجلات والقصص الهدافة وقد " قيل لأرسطو : كيف تحكم على إنسان ؟ فأجاب : أسأله كم كتابا يقرأ وماذا يقرأ ؟ "

### القراءة

وللقراءة نوعين هما :

الصامتة : عندما يخلو القارئ بنفسه وتكون عبر المتابعة بالبصر للمكتوب دون نطق الألفاظ القراءة الجهرية : وهي أن يقرأ القارئ المكتوب بصوت مسموع وينصت إليه الآخرون أو يتبعون المكتوب في كتبهم وتكون في الفصول الدراسية أو في الأسرة الواحدة ( أب مع أبنائه مثلا ) أو في المحاضرات والندوات وقد حث

الإسلام على القراءة، بل نزل الوحي كله على قاعدة أقرأ فكانت " أقرأ باسم ربك الذي خلق " وإن أول ما خلق الله هو القلم، وقد سُمّيت أمّة الإسلام (بأمّة القراءة) .

من أهم وسائل التعلم الإنساني التي من خلالها يكتسب الإنسان العديد من المعرفة والعلوم والأفكار، وهي التي تؤدي إلى تطوير الإنسان وتفتح أمامه آفاقاً جديدة كانت بعيدة عن متناوله. ويحكي أن أول مكتبة وضعها الفراعنة تحت رعاية آلهتهم كتبوا على بابها " هنا غذاء النفوس وطب العقول . " كما تعتبر القراءة من أكثر مصادر العلم والمعرفة وأوسعها، حيث حرصت الأمم المتقدمة على نشر العلم وتسهيل أساليبه، وجعلت مفتاح ذلك كله من خلال تشجيع القراءة والعمل على نشرها بين جميع فئات المجتمع .

والقراءة كانت ولا تزال من أهم وسائل نقل ثمرات العقل البشري وأدابه وفنونه ومنجزاته ومخترعاته، وفي العصر الحديث، دخلت القراءة في أنشطة الحياة اليومية لكل مواطن، فالقراءة هي السبيل الوحيد للابداع وتكوين المبدعين والمخترعين والأدباء والمفكرين، والأمم القارئة هي الأمم القائدة، والذين يقرؤون هم الأحرار؛ لأن القراءة والمعرفة تطرد الجهل والخرافة والتخلف .

وقد قال شوقي :

أنا من بدل بالكتب الصحابا

\*\*\*

لم أجد لي وافيًا إلا الكتابا



## ٧- الرياضة

العاصر :

١- معنى الرياضة

٢- أهمية الرياضة

٥- اهتمام الدولة بالرياضة

٤- الرياضة ممارسة لا مشاهدة

الرياضة هي ترويض وتهذيب للنفس وهي وصحة وسلامة ووقاية ومناعة وحسن وحرز عن الأمراض ومقاومة للشيخوخة المبكرة . وقد قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - : " إِنَّ لِرَبِّكَ عَلَيَّ حَقًا ، وَإِنَّ لِجَسْدِكَ عَلَيَّ حَقًا ، وَلِأَهْلِكَ عَلَيَّ حَقًا " .

وللرياضة دور مهم جدا في صحة الجسم ورشاقته وجماله ودون مبالغة يمكننا القول أن ثلثي الجمال والصحة سببها الرئيس الرياضة فعندما تمارس الرياضة مهما كان نوعها فأنك تكون قد كونت جسماً يتمتع بالصحة والعافية والمرونة والليونة والرشاقة بالإضافة إلى أن الرياضة هي السبب الرئيس في تمنع الجسد والروح بالشباب الدائم والنشاط والحيوية والجمال .

وللرياضة فوائد كثيرة منها : الحفاظ على الوزن والوقاية من السمنة والوقاية من الإصابة بالسكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وتنقية عضلات الجسم والتخفيف من مشاكل أمراض المفاصل والروماتيزم وهشاشة العظام وتحسين الحالة النفسية والمعنوية حيث أنها تساعد على التخفيف من القلق والاكتئاب والمشاكل النفسية

تعتبر الرياضة من الأساسيات المهمة في حياتنا ولكن الكثير منا يغفل فائدتها قد يكون لأن البعض يتحجون بأن ليس لديهم الوقت لممارستها وانشغالهم وقد يكون أيضا لأن تأثيرها وفادتها على الجسم لا يتم في وقت قصير وإنما يحتاج إلى فترة من الوقت ترتبط بعوامل الرياضة وعدد مرات مزاولتها وقوه الإرادة والحزم والانتظام في ممارستها . وقال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - : " إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الرَّجُلَ الْقَوِيَّ " وممارسة الرياضة فيها الفائدة الكبرى فواجئنا لا نكتفي بالمشاهدة فقط والتحزب والتعصب لفريق ما بل علينا ممارسة الرياضة لتعلم الفائدة على أجسامنا فقدموا قال اليونانيون " العقل السليم في الجسم السليم " وعند ممارستك للرياضة يجب أنه لا يوجد أفضل نوع للرياضة فكل شخص حسب ما يتاح له من رياضة فقد قال عمر بن الخطاب - رضي الله عنه - : " عِلْمُوا أَوْلَادَكُمِ السَّبَاحَةَ وَالرَّمَيَّةَ وَرَكُوبَ الْخَيْلِ " مما يدل على أهمية ممارسة الرياضة وعدم الاكتفاء بمشاهدتها فقط .

و كما نرى اليوم أن الجميع مهتم بالرياضة ، فأصبحت الحكومة تنشئ وزارة خاصة لتهتم بشئون الرياضة ، والتي تختص بإقامة النوادي الكبيرة من أجل الشباب ، كما أننا نرى اليوم أن مادة الرياضة أصبحت واحدة من المواد الدراسية التي تدرس في المدرسة من أجل تنشيط عقول الطلاب .



## 8 - تلوث البيئة

العناصر :

1- معنى التلوث

4- واجبنا نحو البيئة

2- أشكال التلوث

3- أضرار التلوث

خلق الله للإنسان بيئه صالحة ليعيش فيها ويحيا من خيراتها ، و البيئة الصالحة هي البيئة النظيفة، الهواء النظيف، الماء النظيف، الحياة النظيفة ، النبات الذي ينمو بلا مسدسات ، وأي تغيير لخلق الله يعتبر تلوثا وقد أمر الله - تعالى - الإنسان بالحفظ على هذه البيئة واستثمارها ولكن جار الإنسان على هذه البيئة فأفسدها قال تعالى : " ظهر الفساد في البر والبحر بما كسبت أيدي الناس " وقد امتد التلوث إلى كل أسباب الحياة ، فقد صار الماء ملوثاً بسبب ما تلقى المصنوع من النفايات في مياه الأنهار وصار الهواء ملوثاً بفعل الأدخنة التي تتصاعد من المصانع ، وبفعل عوادم السيارات ، حتى الزروع تلوثت بسبب المبيدات الحشرية ، ومن أشكال التلوث - أيضاً - ما يعرضه الباعة المتجولون من الأطعمة التي لا تتوافق فيها الشروط الصحية .

والى جانب هذا فهناك التلوث السمعي بسبب الضجيج المرتفع في الشوارع والأماكن العامة حيث يطلق سائقو السيارات آلات التنبية بأصوات مرتفعة ، وقد اعتاد الناس أن يرفعوا أصواتهم في أحاديثهم ، وتلك صورة من صور التلوث السمعي .

شكل من أشكال التلوث له أضراره فتلوث الماء يحدث أضراراً جسيمة بالكائنات البحرية ، التي يأكلها الإنسان والمياه الملوثة التي يشربها الإنسان تحدث له العديد من الأمراض كالتيفود والكوليرا وأمراض الكبد وغيرها ، وتلوث الهواء له - أيضاً - أضرار كبيرة أهمها أمراض الجهاز التنفسى ، وتلوث الزروع يصيب الجسم بأمراض كثيرة ويعرض حياته للخطر .

وحماية البيئة من هذه الأخطار واجب إنساني على كل فرد أن يقوم بمسئوليته وعلى الدولة تشريع القوانين التي تجرم التعرض للبيئة بما يهدد أرواح الناس فيجب أن تقام المصانع وفقاً لأنظمة حماية البيئة فيكون فيها مرشحات للأدخنة فلا تخرج أدخنة ضارة وتقام بعيداً عن مصادر الماء كي لا تلوثها كذلك فرض عقوبات على السفن التي تلقي نفاياتها في الماء والعمل على استخدام بدائل للوقود بحيث لا تضر عوادم السيارات بالبيئة كاستخدام الغاز الطبيعي بدلاً من البنزين .

وقال تعالى " ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها " وقد قال النبي - صلى الله عليه وسلم - " لا ضر ولا ضرار " مما يؤكد على ضرورة الإصلاح في الأرض وحماية البيئة وعدم الإضرار بها لأنها ملك لنا ولغيرنا



## 9 - الربيع

العاصر :

- 1- ما هو الربيع .
- 2- الربيع فصل الجمال والبهجة
- 3- خروج الناس للتنزه .
- 4- الربيع فصل الراحة
- 5- المحافظة على البيئة وجمالها والأشجار

بعد أن يلملم الشتاء بساطه الأبيض، ليرحل في هدوء حاني، يترك البراعم للشمس تداعبها بشعاع دافئ، وتعطر الجو بأريح يحمل للنفس جميل المعاني انه فصل جديد قد أتى الا وهو الربيع والربيع هو أحد فصول السنة البدعة ، يمتاز باعتدال جوه ، ويمثل المرحلة الانتقالية بين فصلي الشتاء والصيف ، وهو فصل جمال الطبيعة الأخاذ ، تتفتح فيه الأزهار ، وتكتسي الأرض بغلاف أخضر، يبدأ في أواخر شهر مارس من كل عام ويقول عنه الشاعر

" ما أجمل الربيع وجوه البديع \*\*\*\* تغدر الطيور وترقص الزهور \*\*\* ويفرح الجميع " .

فصل الربيع من أبهى فصول وأجملها ، ليه ونهاره معتدلان ، فالربيع حديقة غناء وجمال ساحر الفصول التي تأتى في السنة لما يجلبه من السعادة والبهجة والجو جميل وتنتفخ الأزهار وتزرق الطيور وتغدر البلايل وتفرح الورود وتنتفخ هي والأشجار ، فما أجمل من فصل الربيع ! الذي يأتي بعد فصل الشتاء والذي يلزمنا عدم الخروج ولكن في الربيع تنتفخ الحدائق وتخرج الناس للتنزه

ففي فصل الربيع يخرج الناس من منازلهم للتمتع والنظر لجمال الطبيعة الرائع الذي خلقه الله - سبحانه وتعالى - والتنزه في الحدائق والمنتزهات والملاهي .

والربيع فصل الراحة والاسترخاء فصل الجمال تفوح رائحة عطور في رياحه تتوجل برائحته في انفك يعطي منظرا رائعا جميلا وبهجة تسر الناظرين .

ومن واجبنا أن نحافظ على الطبيعة وجمالها لكي نستمتع بها دائما فعندما نذهب للحدائق ورؤيه الحشائش الخضراء والأشجار يجب ان لا نجلس عليها حتى لا تقطع ولا تتلف ولا نقطف الأزهار بل نستمتع بجمالها وأن لا نقطع الأشجار حتى لا نشوه المنظر الجمالي العام، والحفاظ على جماله حتى يسن لنا الاستمتاع بها دائما والحفاظ على جمال المكان.

و كما قال الشاعر:

أتاك الربيع يختال ضاحكا \*\*\* من الحسن حتى كاد يتكلما



## 10 - السياحة

العنصرون :

- 1- معنى السياحة
- 2- أنواع السياحة
- 3- فوائد السياحة
- 4- مصر مركز جذب سياحي
- 5- واجبنا نحو السياح

السياحة هي نشاط يقوم به فرد أو مجموعة أفراد يحدث عنه انتقال من مكان إلى آخر أو من بلد إلى آخر بغرض أداء مهمة معينة أو زيارة مكان معين أو عدة أماكن، أو بغرض الترفيه وينتتج عنه الإطلاع على حضارات وثقافات أخرى وإضافة معلومات ومشاهدات جديدة والالتقاء بشعوب وجنسيات متعددة ويقول تعالى : " أَقْلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ" وللسياحة أنواع متعددة منها :

- ١) السياحة الترفيهية : يقوم الأفراد بالتوجه إلى الأماكن التي تتميز بجو مريح وفيها المياه والغابات الخلابة والهدف منها الترفيه والاستمتاع فقط بحيث يمارس فيها الأفراد هواياتهم .
- ٢) السياحة الدينية : هي قيام الفرد إلى الأماكن المقدسة في دولته أو الانتقال إلى دولة أخرى لزيارة المساجد وأماكن العبادة مثل مكة والمدينة، وينعش هذا النوع الجانب الروحي .
- ٣) السياحة الثقافية : يهتم بهذه السياحة المثقفون والمهتمون بالمعالم الحضارية والتاريخية مثل حضارة مصر الفرعونية .

ومن فوائد السياحة أنها وسيلة ترفيه وتغيير من نفسية الإنسان، والسياحة مصدر من مصادر الاقتصاد المحلي ، فكثير من البلدان العربية مثل مصر تعتمد على السياحة في الاقتصاد بل إنّ ما يتّأثّر من السياحة يشكّل جزءاً هاماً من الدخل القومي و السياحة وسيلة لتبادل الثقافات والتعرّف على عادات وتقالييد الشعوب فالإنسان حين يسافر إلى بلد آخر فإنه يتعرّف على ثقافته وعاداته وتقاليده .

و تعتبر مصر واحدة من أبرز نقاط الجذب السياحي بين دول العالم نظراً لما تتمتع به من كنوز سياحية متعددة الوجوه، ومن أهمها المناخ والموقع المتميز مما يؤدي إلى مجيء السياح إليها من جميع الدول حيث تحتوي مصر على أماكن سياحية عريقة مثل الأهرامات و أبو الهول ؛ وأيضاً الأقصر التي تحتوي على آثار بلادنا و تظهر حضارتنا الجميلة ؛ وأيضاً أسوان التي يمكن أن تقوم فيها بسياحة نيلية وتشاهد أجمل المناظر الطبيعية الجميلة .

ويجب علينا أن نرحب بالسائحين في بلدنا مصر ونحسن استقبالهم ومعاملتهم ونرشدهم إلى الأماكن السياحية ونعرفهم على عظمة بلدنا الحبيبة حتى يشعروا فيها بالأمن ويعودوا لزيارتها مرة أخرى

وقد قال تعالى في كتابه : " فَسِيَحُوا فِي الْأَرْضِ"



## 11- الصداقة

العناصر :

1- معنى الصداقة

4- حقوق الصديق

الصداقة شجرة بذورها الوفاء ، وأغصانها الأمل ، وأوراقها السعادة ، والصداقة الحقيقية هي تلامس شخصين في شخصية واحدة ، تحمل فكرا واحدا . وهي كلمة تحمل معاني عدة أجملها التضحية وهي طاقة لا يمكن للإنسان العيش بدونها ، والصداقة من أسمى العلاقات الإنسانية بين البشر و الصداقة كلمة صغيرة في حجمها، ولكنها كبيرة في معناها، ومضمونها .

ولأن الله سبحانه وتعالى خلق الإنسان ليكون كائناً اجتماعياً، لا يقدر على العيش بمفرده، بل يتفاعل مع من حوله إيجابياً، ليشكل المجتمع المتكامل جعل الصداقة هي التي تجعل الحياة جميلة والمعروف ان افتقاد الصداقات يولد الاكتئاب والمرض النفسي ولبيان أهمية الصداقة فقد قال النبي - صلى الله عليه وسلم - : " المرء على دين خليله فلينظر أحدكم من يخالف " وقد قالوا أيضا : " لا يعرف الصديق إلا وقت الشدة والضيق " .

ونظراً لأهمية الصداقة وجب علينا اختيار صديق الخير والذي يتتصف بالصدق في حديثه فلا نصاحب المخادع بالأقوال والأفعال فالصديق يكون مرآة لصديقه ومن الصفات الواجبة في الصديق كتمان السر وستر العيوب وان يكون ناصحاً لغيره ويقبل نصح الآخرين وان يتحلى بالصبر ولا يكثر من اللوم والعتاب ويقبل اعتذار صديقه وأن يشجعه دائماً على العمل، والنجاح، والتفوق، والتحلي بمكارم الأخلاق والقيم، لتكون الصداقة دائمةً، وقويةً .

وللصديق حقوق وواجبات فمن حقوقه على صديقه إعانته في البلاء ووقت الاحتياج للمساعدة ورفع الضرر عنه وان يفرح لفرح صديقه ويشاركه في أفراده لكي تزداد سعادته ويحزن لحزنه ويقف بجواره يخف عنده ويسأل عنه إن غاب وقد قال علي بن أبي طالب - كرم الله وجهه - " من لا صديق له لا ذخر له " وقد قالوا في الحكمة : " لُمْ صديقك سراً ، وامدحه أمام الآخرين " .

وقد قال الشاعر :

عاشرُ أَنَاساً بِالذِكَاءِ تَمَيَّزُوا  
وَأَخْتَرُ صَدِيقَكَ مِنْ ذُوِّ الْأَخْلَاقِ

\*\*\*



## 12- النظام والنظافة

العنصر :

3- أنواع النظام والنظافة

2- أهمية النظام والنظافة

1- معنى النظام والنظافة

4- فوائد النظام والنظافة

يتعلم الإنسان منذ صغره العديد من القيم ، التي لا تستقيم حياته بدونها ، فهذه القيم تساعد على التعامل مع محیطه بشكل أفضل ، ومن القيم العظيمة التي يجب على كل فرد أن يبدأ بتعلّمها منذ صغره النظافة والنظام . وهم من سمات التحضر والرقي ، فالنظام هو الترتيب ، والانضباط ، والتنسيق ، والتعاون ، والنظافة هي تنقية الشيء من الأوساخ ، ومن كل ما يفسده ، وهي مجموعة ما يقوم به الإنسان يومياً أو شهرياً أو موسمياً ليحافظ على نفسه ، ومحیطه في أفضل صورة ، وهذه المعانٰ توضح العلاقة بين النظام والنظافة فترتيب البيئة المحیطة يتطلب النظافة .

والإسلام يحثنا على الطهور ، ويأمرنا بالنظافة فيقول تعالى : " إِنَّ اللَّهَ يَحِبُّ التَّوَابِينَ وَيَحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ " وقد قال الرسول - صلى الله عليه وسلم : " النظافة من الإيمان " وهذا ما يوضح أهمية النظافة وفضلها الكبير في الحفاظ على صحة الإنسان . أما أهمية النظام فتكمّن في بقاء الأشياء حول الإنسان في شكل مرتب ، وجميل حتى يرضي عن نفسه ، وقد خلق الله - تعالى - الكون كله منظماً كشكلاً الإنسان ، وشكل الكواكب حول الشمس ، وشكل الزروع في الأرض وبدون النظام ستتحول الحياة إلى فوضى عارمة .

وللنظام عدة أنواع منها : نظام المعيشة وهو أن نعيش في بيئة مرتبة ، ومنسقة لا ينتشر فيها الفوضى ، وهناك نظام للتفكير وهو أن نفكّر في كل أمر على حده ، فلا نفكّر في مجموعة من المسائل في وقت واحد ، وإن نفكّر في الأسهل ثم التي تليها في الصعوبة ، وهناك نظام للوقت ، فنجعل في يومنا وقتاً للعمل ، ووقتاً للراحة ، ووقتاً للطعام ، ووقتاً للنوم .

كذلك وللنظامة أنواع منها : النظافة الشخصية التي فيها الصحة ، لأنها وقاية من الأمراض ، ونظافة الثياب ، ونظافة أثاث المنزل ، وأدوات الطعام ، والأماكن العامة يقول تعالى : " وَثِيَابُكُمْ فَطَهَرُ "

وإذا تحدثنا عن فوائد النظافة نجد أنها تتلخص في الصحة ، الجمال ، راحة النفس فالإنسان النظيف تبتعد عن الأمراض التي تصيب البدن من خلال الأفكار التي تتعلق به ، والإنسان النظيف يبدو شكله حسن ، والإنسان النظيف يشعر بالسرور ، والهدوء . أما فائدة النظام تكمّن في جعل استعمال الأشياء استعمالاً يسيراً مفيدة إذا رتبت ، ونسقت ، ووضعت في أماكنها بشكل صحيح وفيه جمال للمكان وراحة النفس .



## 13- الصحة غالبة

العاصر :

3. أهمية الصحة

2. التري المريض والفقير الصحيح

1- معنى الصحة

4- أنواع الصحة

الصحة هي نعمة من نعم الله الكثيرة علينا، والتي تمكّن الإنسان من العيش بحياة طبيعية، وتمكّنه من الاستمتاع في حياته، فلا بد للإنسان أن يحافظ على صحته، وذلك من خلال الابتعاد عن كل ما يضره ويؤدي لصحته .

أيهما أفضل : أن يكون الإنسان ثريا مريضا ؟ أم يكون فقيرا صحيحا ؟

العقل من يقول : أفضل صحة البدن مع الفقر ، على التراء مع المرض ، فالтри المريض يستطيع شراء الدواء ، ويستطيع إحضار أمهار الأطباء ، لكنه لا يستطيع أن يشتري الشفاء والعافية ، ولا ينعم بالمال وهو مريض ، ولا يستطيع أن يعيش كما يعيش الأصحاء .

أما صحيحة البدن فإنه ينعم ب حياته ، فهو قادر على العمل ، وقدر على التحرك هنا وهناك ، وهو مستمتع بطعمه وشرابه ، مستمتع بدفعه الشتاء ، ونسمات الصيف ، يشعر براحة النفس ، يشعر بجمال الحياة من حوله ، ومهما كان فقيرا فإنه يجد لذة الطعام وإن كان بسيطا أو قليلا ويجد سعادته في ثوبه الذي يستر جسده .

من هنا ندرك أن الصحة هي خير ما يملكه الإنسان ، وهي أغلى الثروات في حياته ، فلا المال ، ولا السلطان يمكن أن يحقق السعادة للبشر ، كما تتحققها الصحة ، لأن سعادة النفس هي خلو البدن من الأمراض ، ومن الألم .

وليس معنى الصحة أن يكون المرء قوي العضلات ، قادرا حمل الإثقال ، وقدرا على مصارعة الأبطال ، ولكن الصحة هي سلامه الجسم من العلل ، وقدرة الجسم على أداء وظائفه دون خلل ، فإن كانت أعضاء الجسم تعمل بكفاءة ، فهذه هي الصحة عينها ، سواء كان الشخص صغيرا أم كبيرا .

وتقسام الصحة عند الإنسان إلى صحة بدنية وصحة عقلية وصحة نفسية وكل نوع طرق خاصة للوقاية وعادات صحية سليمة لحفظها عليها واهم هذه العادات الطعام الصحي المفيد والعادات الصحية كالمحافظة على النظافة ويجب على الإنسان أن يتبع صحته ويرعاها ويتبه لأي تغيرات بها وان يلتزم العادات الصحية في حياته فالوقاية خير من العلاج فسعادة الإنسان الحقيقية في سلامه بدنه من الأمراض ، لا فيما يملكه من المال ، وقد قيل قديما :



"الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى "

وقد قال الرسول - صلى الله عليه وسلم - : "نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس : الصحة والفراغ"

## 14- الإسراف والتبذير

العناصر :

3- أضرار الإسراف

2- صور الإسراف

1- معنى الإسراف

4- أثر الإسراف على الفرد

الإسراف من أقبح العادات التي يمكن أن يتسم بها الفرد . فكل إنسان احتياجات من طعام وشراب وملبس ومسكن ومن حقه أن يأخذ من منع الدنيا وهذا ما أباحه الله - تعالى - ولكن إذا خرج الإنسان عن الحدود المطلوبة فهذا هو الإسراف وقد قال - تعالى - : " إن المبذرين كانوا إخوان الشياطين " .

وللإسراف صور عديدة منها :

الإسراف في استخدام المياه خاصة الماء الصالح للشرب سواء كان هذا الإسراف في ري الزرع او خسيل السيارات او المبالغة في استخدامه في المنازل فيقول الرسول - صلى الله عليه وسلم - : " لا تصرف في الماء ولو كنت على نهر جار " وهناك إسراف في تناول الأكل والشرب يقول - تعالى - : " وكلوا واشربوا ولا تصرفوا " ففي الآية الكريمة نهي عن الإسراف ومن صور الإسراف أيضا الإسراف في شراء الملابس وما فيه من تضييع للمال بلا فائدة أو نفع ومن صوره أيضا الإسراف في السهر الطويل أو النوم الكثير ومخالفة سنن الله - تعالى - في الكون .

وقد حرمت الأديان السماوية الإسراف في كل مجالات الحياة ، لأنه ضياع للمال وإرهاق الجسم فهو يحمل الضرر لذا كان المبذرين مثل الشياطين فهم يفسدون في الحياة بالإسراف والتبذير يقول - تعالى - " والذين إذا أنفقوا لم يصرفوا ولم يقتروا وكان بين ذلك قواماً " وحثت الأديان على الاعتدال وهو التوسط في كل الأمور وهو سنة الحياة التي لا يختلف عليها أحد .

وطالما ان حرمت الأديان الإسراف فيجب على كل فرد الامتناع عنه لما فيه من ضرر فلا نسرا في القول ولا في السهر ولا في الطعام والشراب والزينة ونعتدل في كل أمور حياتنا حتى في العبادة فلا نقطع لها ونترك أمور الدنيا واستخدام الأشياء كل في مكانه الصحيح ووضح الله - تعالى - عاقبة الإسراف في قوله : " فتقعد ملوماً محسوراً " فعاقبة الإسراف كما وضحتها الآية الحسنة ولو مال النفس على ما قامت به من خطأ .



## 15 - نهر النيل

### مدونة خواجة

العاصر :

1- مقدمة عن نهر النيل 2- أهمية نهر النيل 3- واجبنا نحو النيل 4- عشاق نهر النيل

نهر النيل من أشهر أنهار العالم وأطول أنهار إفريقيا وهو حياة مصر ومصدر خيراتها وكنز كنوزها وأعظم شريان يغذي أرضها بالخيرات ويغمر أبناؤها بشتى النعم على مر العصور فهو باعث الحياة بمصر ومصدر وجودها فحيثما يجري نهر النيل عاش المصريون وعمرروا الأرض ونهر النيل له الأثر الكبير في حضارتها الخالدة التي نشأت على ضفاف هذا النهر في العصور السابقة فعلى ضفافه قامت أعرق حضارة في التاريخ المتمثلة في الأهرامات وأبي الهول والتي تبهر السياح في كل بلاد العالم وفي عصرنا الحديث جرت مياه النيل في كل مكان فوصلت سيناء عبر ترعة السلام لتحول رمال الصحراء إلى الصفراء إلى حقول خضراء.

فالنيل بمثابة إنسان كريم يعطي بلا مقابل ولو لاه ما كانت الحياة على أرض مصر ، وتخمن أهمية ماء هذا النهر حيث يقول - تعالى - : " وجعلنا من الماء كل شيء حي " فلولا الماء ما كانت الحياة . فالتربة الخصبة في أرض مصر هي من طمي هذا النيل ومن مائه يزرع الفلاحون حقولهم ومن مائه يشرب المصريون ويسقون حيواناتهم وقد يلما قالوا : " مصر هي نهر النيل " فلولا النيل لما كانت هناك مصر القوية وهذا يوضح أهمية هذه النعمة . بالإضافة إلى الكهرباء التي تنتج من السد العالي مما ساعد في إدارة مصانع كثيرة والتحول من الزراعة إلى الصناعة ففضلة كبيرة يطيل الحديث عنه .

وبعد هذا العرض يأتي الحديث عن واجبنا نحو هذا النهر فقد تطاولت عليه الأيدي وامتدت إليه لتلوثه وتخرب مصدر الخير والنماء في مصر بسفارات المصانع والحيوانات النافقة فواجبنا أن نحمي نيلنا من كل أشكال التلوث ونقف في وجه كل من يحاول الاعتداء عليه .

كذلك يجب على كل فرد عدم الإسراف في استخدام الماء وأن نستخدم الماء بحكمة وبقدر الحاجة ولا نستخدم الماء بحسب كثرته .

وقد كثر عشاق هذا النهر فعلى ضفاف نهر النيل الخالد انسابت أذب الألحان المصاحبة لأرق الكلمات فهذا أمير الشعراء حيث يقول :

والجنة شاطئه الأخضر

\*\*\*

النيل العذب هو الكوثر

ويقول حافظ إبراهيم :

وفاض بالخير في سهل ووديان

\*\*\*

نظرت للنيل فاهتزت جوانبه



وقد ولد شاعر النيل حافظ إبراهيم على متن سفينة كانت راسية على نهر النيل أمام بلدته وسمى شاعر النيل .

www.khawagah.blogspot.com



## 16 - الوطن

العاصر :

1- معنى الوطن

2- أهمية الوطن

3- واجبنا نحو الوطن

الوطن هو المكان الذي ولدت فيه، وعشت في كنفه، وكبرت وترعرعت على أرضه وتحت سمائه، وأكلت من خيراته وشربت من مياهه، وتنفست هواءه، واحممت في أحضانه، فالوطن هو الأم التي ترعانا ونرعاها. والوطن هو الأسرة التي نعم بدقنها، فلا معنى للأسرة دون الوطن. والوطن هو الأمان، والسكنية، والحرية، وهو الانتماء، والوفاء، والتضحية، والدفاع. والوطن هو أقرب الأماكن إلى قلبي ففيه أهلي، وأصدقائي. وحبّي لوطن يدفعني إلى الجد والاجتهد، والحرص على طلب العلم، والسعى لأجله، لكي أصبح يوماً ما شاباً نافعاً، أخدم وطني، وأنفعه، وأردد إليه بعض أفضاله على يقول أمير الشعراة أحمد شوقي :

وطني لو شغلت بالخلد عنه \*\*\* فما عنتني إليه في الخلد نفسي

إننا كمصريين ، نعتز بوطننا مصر التي تتمتع بمكانة بارزة في العالم القديم والحديث ، فكنا ننخر بمصر مهد الحضارة ، ومنبع الثقافة وقلب العالم ، ملأت الدنيا هداية وحضارة ونور ، ذكرها الله في القرآن فقال - تعالى - : " ادخلوا مصر إن شاء الله أمنين " فالأمان في مصر ، وشبابها أفضل جند الأرض كما قال عنهم الرسول - صلى الله عليه وسلم - : " إذا فتح الله عليكم مصر فاتخذوا منها جنداً كثيفاً ، فذلك الجنad خير أجناد الأرض ، فهم في رباط إلى يوم الدين " .

فلا يستطيع الإنسان العيش بدون وطن يحميه ويدافع عنه ويرعاه ومن هنا يجب على كل إنسان أن يقدم روحه فداءً لوطنه فيحارب من يحاربه ، ويعادي من يعاديه ، ويصادق من يحبه ، والعمل من أجل رفعة هذا الوطن وتقديمه فاللهم الصغير واجبه أن يجتهد في دروسه ليرد فضل وطنه عليه حينما يكبر ويكون مواطنا صالحا متعلما منتجا ، والغلاح في حقله ، والعامل في مصنعه ، والموظف في مكانه عليهم جميعا اتقانا عمالهم ليصبح وطننا منتجا قويا و تسترد مصر مكانتها الرائدة بين دول العالم ، ومن حقوق الوطن علينا أن نبرز للناس محاسنه ، وأمجاده ، وانجازاته وأن نحارب ما ينشره أعداؤه من الشائعات الكاذبة ،

وقد قال الزعيم مصطفى كامل :

" إن لم أكن مصرياً \*\*\* لو ددت أن أكون مصرياً "



# التعبير الوظيفي

## أولاً اللافتة

هي جملة قصيرة تلفت انتباه القارئ وقد تكون إرشادية أو تحذيرية اللافتة الإرشادية نستخدم فيها أسلوب الأمر والتحذيرية نستخدم فيها أسلوب النهي والأفضل أن تستخدم آية من القرآن أو حديث شريف أو حكمة أو بيت شعر ....

"العلم نور والجهل ظلام".

\* اكتب لافتة تحت على طلب العلم.

"النظافة من الإيمان".

\* اكتب لافتة تحت على النظافة

"التدخين ضار جداً بالصحة".

\* اكتب لافتة تعذر من أضرار التدخين.

"الصحة ناج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى.

"نقطة مياه تساوى حياة".

\* اكتب لافتة تحت على الحفاظ على نقطة المياه.

"الماء شريان الحياة فلا تسرف فيه".

\* اكتب لافتة تدعو إلى عدم الإسراف في المياه.

"العقل السليم في الجسم السليم".

\* اكتب لافتة تعبر عن أهمية الرياضة.

"من جد وجد ومن زرع حصد".

"لا تؤخر عمل اليوم إلى الغد".

\* سجل عبارة تضعها في مكتبة المدرسة "اقرأ من الكتب أنفسها ، ومن المؤلفات أنفعها .".

\* اكتب عبارة تحت فيها على الاهتمام بنظافة المدرسة "حافظوا على نظافة مدرستكم .".

"مدرستكم بيتك الثاني ، فحافظوا على نظافتها".

"الرجاء عدم إلقاء القمامه والقاذورات في فناء المدرسة".

"العلم نور والجهل ظلم".

\* سجل عبارة تبين أهمية القراءة

"القراءة غذاء العقل وزاد الروح .".